



МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ЭНЕРГОБЕЗОПАСНОСТИ И ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

ОГРН 1027739490976. ИНН 7719227050/КПП 771901001, место нахождения: 105425, г. Москва, Шелковский проезд, д. 13А, строение 1,
т. (495) 965-5202, ф. (495) 965-5012, www.mieen.ru, e-mail: info@mieen.ru

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Московского института
энергобезопасности и энергосбережения



В.Д. Толмачев

15 ноября 2018 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ

*«Безопасные методы и приемы
выполнения работ на высоте»*

ДПОпк-36/ОТВ

Москва 2018

1. Общие положения

1.1. Программа разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний", Правил по охране труда при работе на высоте (в редакции Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 июня 2015 года № 383н), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении Правил организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.2. Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний и их применения в практической деятельности по планированию, организации, реализации и контроля работ на высоте в области безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

1.3. Задачи освоения программы состоят в следующем:

- Изучить законодательные акты, решения и регламенты федеральных и местных законодательных и контролирующих органов;
- Получить навыки применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

1.4. В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда при работе на высоте и безопасности производственной деятельности, а также о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

1.5. По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда при работе на высоте, на основании чего слушателям выдаются удостоверения установленного образца.

2. Требования к уровню подготовки слушателей программы

Требования	Виды работ на высоте			
	С применением инвентарных средств подмащивания на высоте менее 5м	Без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемых на высоте более 5м		
		Группа безопасности		
		1	2	3
Возраст	Старше 18 лет			Старше 21 года
Опыт выполнения работ на высоте	<i>Не определено</i>	<i>Не определено</i>	Более 1 года	Более 2 лет (<i>Опыт работ на высоте или опыт организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работе на высоте</i>)
Квалификация	Должна соответствовать характеру выполняемых работ	1) должна соответствовать характеру выполняемых работ; 2) уровень квалификации должен быть подтвержден соответствующим документом (об обучении/квалификации)		
Состояние здоровья	Прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры			
Наличие	Прошедшие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим			

**Группы безопасности работ на высоте
без применения инвентарных средств подмащивания**

Группы безопасности	Характеристика работников
1	- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя
2	- мастера, бригадиры, руководители стажировки; - работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте
3	- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте; - работники, назначаемые работодателем ответственными за проведение инструктажей; - специалисты, проводящие обучение работам на высоте; - члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте или проверку знаний работников; - работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (СИЗ); - работники, выдающие наряды-допуски; - ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; - должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте

3. Результаты освоения программы

1. В результате освоения программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» слушатели должны:

знать:

- основные положения законодательно-правовых и нормативных документов в области охраны труда при работе на высоте;
- основные требования «Правил по охране труда при работе на высоте» в объеме компетенций, соответствующих группе безопасности;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности для работы на высоте;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- особенности выполнения работ на высоте с и без применения инвентарных лесов и средств подмащивания;
- особенности современных технологиях и технических средств безопасности выполнения работ на высоте с и без применения инвентарных лесов и средств подмащивания;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

уметь:

- проверять исправность оборудования, инструмента и приспособлений, блокировок и других средств защиты на рабочем месте;
- применять соответствующие проводимым работам на высоте СИЗ, осуществлять их осмотр до и после использования;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

2. Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны быть ознакомлены с:

- основами техники эвакуации и спасения пострадавших.

3. Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацией и содержанием рабочих мест;
- средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны уметь осуществлять непосредственное руководство работами, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

4. Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте должны:

- обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

5. Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет.

4. Структура и содержание программы

Общая трудоемкость освоения курса составляет 36 часов.

Теоретические занятия (лекции) составляют 15 часов

Практические занятия (в том числе в СДО) составляют 12 часов.

Индивидуальная работа в СДО составляет 5 часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная (в системе дистанционного обучения).

Учебный план

№ тем	Наименование разделов и тем	Всего, час	В том числе			
			лекции	индивидуальная работа в СДО	практические занятия (стажировка)	Аттестация
1	2	3	4	5	6	7
Раздел 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте		9	3	3	2	1
1.1	Основные положения. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте	2	1	1	-	-
1.2	Требования к работникам, выполняющим работы на высоте	2	1	1	-	-
1.3	Организация работ на высоте. Организационные и технико-технологические мероприятия. Работы на высоте с оформлением наряда-допуска	2	1	1	2	-
Раздел 2. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте		9	4	1	3	1
2.1	Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты	3	1	1	1	-
2.2	Средства коллективной и индивидуальной защиты при работе на высоте	2	1	-	1	-
2.3	Системы удерживания, позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации	3	2	-	1	-
Раздел 3. Требования к производственным помещениям и площадкам		6	3	1	2	-
3.1	Ограждения и знаки безопасности	2	1	-	1	-
3.2	Требования к рабочему месту, проходам и проемам	2	1	1	-	-
3.3	Использование средств подмащивания	2	1	-	1	-
Раздел 4. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте		5	3	0	2	-
4.1	Система канатного доступа	2	1	-	-	-
4.2	Жесткие и гибкие анкерные линии	2	1	-	1	-
4.3	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже стальных и деревянных	2	1	-	1	-

	конструкций					
1	2	3	4	5	6	7
Раздел 5. Эвакуация и спасение работников. Первая помощь пострадавшим		5	2	0	3	-
5.1	План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации. Основы техники эвакуации и спасения пострадавших.	3	1	-	2	-
5.2	Оказание первой помощи пострадавшим при работе на высоте	2	1	-	1	-
Тестирование, консультация		2	-	-	-	2
Проверка знаний (экзамен)		2	-	-	-	2
	Итого	36	15	5	12	4

III. Рекомендуемая техническая литература

1. ГОСТ Р 51901.1-2002 (МЭК 60300-3-9:1995) Менеджмент риска. Анализ риска технологических систем.
2. ГОСТ Р 51901.11-2005 Менеджмент риска. Исследование опасности и работоспособности. Прикладное руководство.
3. ГОСТ Р 12.4.226-99 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению и маркировке.
4. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования общие технические требования. Методы испытаний
5. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования
6. ГОСТ ЕН 397-2012 ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний
7. МДС 12-25.2006 Леса строительные. Монтаж, расчет, эксплуатация
8. ГОСТ 27321-87. Леса стоечные приставные для строительно-монтажных работ. Технические условия
9. ГОСТ 28012-89. Подмости передвижные сборно-разборные. Технические условия
10. ГОСТ Р 12.4.223-99 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний.
11. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Часть 1.
12. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2.
13. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.
14. ГОСТ Р ЕН 360-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа.
15. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.
16. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
17. ГОСТ Р ЕН 813-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.

Проректор по УиНР  к.т.н., доцент А.М. Аванесов
Зав. Кафедрой охраны труда  к.т.н. А.И. Дациенко
Программу подготовил  к.т.н., доцент И.С. Растворов